

NORMAS Y REGLAMENTOS

1- COMO HACERSE SOCIO CON NOSOTROS:

- **Para hacerse socio es obligatorio presentar su DNI o PASAPORTE.**
- **Una vez que seas socio WRF tienes la obligación de rellenar el PAR-Q (cuestionario de actitud física).**

2- SU TARJETA DE ACCESO:

- Por favor, no olvides tu tarjeta de acceso. Sin ella, no podrás entrar en el Club.
- Si pierdes tu tarjeta de acceso, avisanos. Abonando el coste de la nueva tarjeta, te haremos una nueva lo antes posible.
- Es necesario presentar tu DNI al recoger tu tarjeta de acceso.
- Lamentablemente, las tarjetas de socio no pueden ser transferidas a cualquier otra persona. Si dejas que tu tarjeta sea utilizada por otra persona que no seas tu, puedes ser expulsado del Club, sin el abono de la cuota que tengas contratada y dejaras de ser socio.
- Todos los socios WRF tienen que tener su tarjeta de acceso.
- Si tienes algún impago en tus cuotas, tu acceso puede ser denegado aunque tengas tarjeta de socio.

3- COMO HACERSE SOCIO JUNIOR:

- Todo socio JUNIOR tiene que tener su tarjeta de socio.
- Solo pueden acceder al Club en horario junior.
- Los padres o tutores deben cumplir las normas referente a los menores establecidas por el Club.
- Los padres o tutores se responsabilizaran de traer y recoger a sus

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  **We are fit**

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)

niños en las clases donde se realice dicha actividad.

- La edad mínima para ser socio JUNIOR es de 5 años en adelante, los mas pequeños formaran parte de WR-KIDS.
- Deben de asistir a las clases con ropa y calzado deportivo adecuado para cada actividad (no uniformes escolares).
- Los socios JUNIOR no podrán acompañar a sus padres al vestuario del genero contrario al suyo.
- El uso de las instalaciones para los socios JUNIOR quedara restringida a la 1ª planta del centro y vestuarios exclusivamente.
- Se prohíbe dar de merendar a los niños en las instalaciones del Club.

4- ¿ QUE ROPA DEBO USAR?:

- **CALZADO:** Es obligatorio el uso de calzado deportivo en todas las estancias del Club. Esta prohibido cualquier otro calzado que pueda dañar las instalaciones, al igual que el uso de chanclas.
Este calzado deportivo deberá ser usado exclusivamente para la instalación por HIGIENE, la suela deberá de estar completamente limpia para su uso.
- **TOALLA:** Será obligatorio el uso de toalla en nuestras instalaciones.
Si te has olvidado de ella, podrás adquirir una en recepción.

5- ZONAS COMUNES:

- Todo el equipo de WRF estamos en todo momento a tu disposición para guiarte durante tu estancia en el Club. No dudes en preguntar.
- Las clases empezaran siempre puntuales, y el aforo en algunas de ella es limitado, tenlo en cuenta si quieres asistir a ellas.
- Esta prohibido reservar espacios o material deportivo a socios que no se encuentren presentes en el momento de empezar una clase.
- Acuerdate de limpiar el equipamiento inmediatamente después de su utilización, y colocarlo en su lugar correspondiente.

A different way to work out

6- OBJETOS PERSONALES:

- El Club dispone de casilleros y taquillas que los socios pueden utilizar de forma gratuita mientras entrenan. Las bolsas y objetos personales deben permanecer dentro de ellos y no en las salas.
- El uso de taquillas no supone contrato de depósito ni implica responsabilidad alguna de la Sociedad sobre el contenido, por cuanto el gimnasio desconoce el valor de lo que sus clientes guardan en las mismas.
- Las taquillas deben quedar vacías cuando el socio abandone el Club.
- El Club abrirá las taquillas cerradas y no vaciadas al cierre de las instalaciones, debiendo conservar su contenido durante 14 días, transcurridos los cuales, si no es reclamado o retirado por sus titulares, será donado a una institución benéfica, renunciando el socio a cualquier pretensión económica o indemnización.
- El Club no se hará responsable de las pérdidas, sustracciones o daños en objetos que no hayan sido depositados expresamente bajo su custodia.

7- USO DE INSTALACIONES:

- WRF no se hará responsable de las lesiones o daños sufridos por los socios, por uso incorrecto de las instalaciones o aparatos, contraviniendo las Normas y Reglamentos del Club.
- A este respecto, los socios deben, a la firma del presente acuerdo, comunicar al Club cualquier hecho que menoscabe su forma física, entendiéndose, a falta de comunicación alguna, que se encuentran en perfecta forma física para la realización de las actividades que se desarrollan en el Club.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  We are fit

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)

8- ¿PUEDO TRAER UN INVITADO?:

- Todos los invitados son bienvenidos a WRF, pero deberán cumplimentar una ficha de “ Bienvenida” y el PAR-Q antes de acceder a nuestra instalaciones, en caso de negativa no podrán acceder al Club.
- Deberás acompañar a tu invitado en todo momento y hacerte responsable de su comportamiento en el Club, así como de los daños que pudiera sufrir.
- Las personas que no tengan una invitación, tendrán que abonar la cuota correspondiente al pase de 1 día.

9- Y POR ULTIMO.....

- WRF se reserva el Derecho de Admisión, que pondrá en practica en caso de necesidad, como por ejemplo, el no cumplir con las normas establecidas por el Club, un comportamiento inadecuado en nuestras instalaciones y en las clases que se imparten.
- Los daños ocasionados a los bienes del Club serán pagados por el socio que por uso incorrecto o negligencia haya causado dichos daños.
- Los socios son los responsables de los daños ocasionados por las personas a su cargo o por los menores o invitados que les acompañen.
- WRF se reserva el derecho a modificar en cualquier momento las presentes Normas y Reglamentos, así como a insertar anuncios o avisos en zonas diseñadas para ese fin, que formaran parte integrante de estas normas.
- WRF se reserva el derecho de modificar en cualquier momento el horario de actividades, así como el cambio de instructores para mejora del funcionamiento del Club.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  **We are fit**

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)



10- WE ARE FIT:

Todo el mundo es bienvenido a WRF, jóvenes, mayores o niños , en forma o no. Intentamos crear un sistema de entrenamiento diferentes del resto. El equipo WRF se compromete a estar a disposición para guiar, informar y divertir a nuestros socios.

PRUEBA LA EXPERIENCIA !! de lo que es un Club distinto del resto.

Paso a paso haremos que tu MOTIVACION aumente y quieras volver día tras día.

TE ESPERAMOS.....

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  We are fit

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)

RULES & REGULATIONS

1- HOW TO BECOME A WRF MEMBER:

- **To become a member you must present your ID card or PASSPORT.**
- **Once signed up you must fill out a PAR-Q form (Physical Activity Readiness Questionnaire).**

2- YOUR ACCESS CARD:

- Please, do not forget your access card. Without it you will not be allowed entry.
- If you lose your card, let us know and by paying the cost price we will make you a new one ASAP.
- You must present your ID card upon receiving your WRF access card.
- Unfortunately membership cards are non-transferable. If you allow your card to be used by another person, you may be expelled from the club without a refund and you will lose your membership.
- All members of WRF need to carry their access cards.
- If you have unpaid fees, you may be denied access to the premises, even if you have a membership card.

3- HOW TO BECOME A JUNIOR WRF MEMBER:

- All JUNIOR members must have a membership card.
- They may only access WRF in the allocated hours.
- Parents or Tutors must comply with the rules regarding minors, as established by the club.
- Parents or Tutors will be responsible for bringing the JUNIOR members to and from the classes they will be attending.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  **We are fit**

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)

- Minimum age for JUNIOR members is 5 yrs and up. The youngest members will be a part of WR-KIDS.
- They must attend the scheduled activities with the proper Gym attire (no school uniforms).
- JUNIOR members may NOT accompany their Parents or Tutors to the changing rooms of the opposite gender.
- Use of the installations for JUNIOR members will be restricted to the first floor and changing rooms only.
- It is forbidden to feed the children inside the Club premises.

4- ¿ WHAT CLOTHING SHOULD I WEAR?:

- **FOOTWEAR:** The use of appropriate Sport Shoes is required in all the club premises. Other footwear that could damage the installations is prohibited, as are sandals..

Said footwear should be for exclusive use on the premises as a matter of HYGIENE, the soles must be completely clean for proper use.

- **TOWEL:** The use of towels is obligatory on the premises of WRF. If you have forgotten yours you may purchase a new one at the reception desk.

5- COMMON AREAS:

- The whole team at WRF is available at all times to guide you during your stay at the club. Don´t hesitate to ask.
- Classes will always start on time, and there is limited spaces available in some, so be aware of this when you wish to enroll.
- Its forbidden to reserve a space or equipment for members who are not present at the commencement of said class.
- Please remember to clean the equipment immediately after use and to return to its designated area.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  We are fit

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)

6- PERSONAL BELONGINGS:

- The Club has lockers and closet space available for the use of its members at no charge. Bags and personal objects must remain in the lockers and not in the multi-purpose rooms.
- Use of the lockers and closets does not imply a contract nor any kind of responsibility of the Club regarding its contents, moreover the gym has no knowledge of what is stored within.
- These lockers must be emptied when a member leaves the Club.
- The Club will open any closed lockers that have not been emptied at closing time, keeping said belongings for a period of 14 days, after which they will be donated to a local charity if they have not been collected by the owner in that time period. There will be no compensation for those belongings once the donations have been made.
- The Club is not responsible for loss, theft or damage to belongings that haven't expressly been put in their custody.

7- USE OF FACILITIES:

- WRF will not be liable for injury or damage incurred by incorrect use of the installations or equipment, according to the Rules & Regulations of the Club.
- In this respect, the members must acknowledge, upon signing this form, any deficiency or reason why they might not be able to use this gym in a proper manner, otherwise for all intents and purposes the undersigned will be deemed fit to perform all and any activities that will take place in this Club.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  **We are fit**

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)

8- ¿CAN I BRING A GUEST?:

- All guests are welcome at WRF, but they must fill out a “Welcome” form and the PAR-Q before accessing the installations, in case of refusal they will not be allowed entrance.
- You must accompany your guest at all times during his/her visit and are responsible for his/her behavior during their sojourn, as of damages incurred by said guest.
- Guests who do not have an INVITE pass must pay the daily WRF fee.

9- AND LASTLY.....

- WRF reserves the right to admission to any person, which it will put into practice in case of need, for example, not abiding by the rules and regulations established by the Club, inappropriate behavior in our installations and in the scheduled activity classes.
- Damages incurred to Club belongings or equipment will be paid for by the member whose incorrect use or negligence caused said damages.
- The members are responsible for damages or losses caused by their guests or minors that accompany them.
- WRF reserves the right to modify or change the Rules and Regulations of the club at any given moment, as well as posting announcements or warnings in areas designated for such purpose, that will be integrated into said rules and regulations.
- WRF reserves the right to modify or change the time schedule for activities, as well as the substitution of the class trainers, always in order to benefit the development of the Club.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es   **We are fit**

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)



10- WE ARE FIT:

Everyone is welcome at WRF, young, old, kids, wether in shape or not. We want to create a training system that is different from the rest. WRF staff are fully committed to being on hand to guide, inform and entertain our members. TRY THE EXPERIENCE !! of a club that is different from the rest.

Step by step we will help your MOTIVATION increase and keep you coming back day after day.

WE'LL BE EXPECTING YOU.....

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  We are fit

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)

REGELN UND VORSCHRIFTEN

1- WIE KANN MAN BEITRETEN:

- Es ist zwingend Ihr Personalausweis oder Reisepass vorzulegen um Mitglied zu werden.
- Sobald Sie WRF Mitglied sind, müssen Sie das PAR-Q ausfüllen (körperliche Haltung Fragebogen).

2- MITGLIEDSKARTE:

- Vergessen Sie bitte Ihre Mitgliedskarte nicht. Ohne sie können Sie nicht hereinkommen.
- Wenn Sie Ihre Mitgliedskarte verlieren, lassen Sie uns wissen. Wenn Sie die Kosten einer neuen Karte bezahlen, machen wir Ihnen so schnell wie möglich eine neue Karte.
- Um Ihre Karte abzuholen, müssen Sie Ihren Ausweis zeigen.
- Sie dürfen Ihre Karte leider nicht an anderen weitergeben. Wenn Sie Ihre Karte an jemanden weitergeben, können Sie des Clubs verwiesen werden, ohne die Zahlung der Quote, die Sie abgemacht haben.
- Alle WRF Mitglieder müssen ihre Mitgliedskarte haben.
- Wenn Sie eine Quote nicht bezahlen, kann den Zutritt verweigert werden. Auch wenn Sie die Mitgliedskarte haben.

3- WIE KANN MAN JUNIOR-MITGLIED WERDEN:

- Alle Junior-Mitglieder müssen seine Mitgliedskarten haben.
- Sie können nur im junior Zeitplan in den Club eintreten.
- Die Eltern oder Erziehungsberechtigten müssen die vom Club festgelegten Regeln bezüglich zu den Kindern erfüllen.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  **We are fit**

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)



- Die Eltern oder Erziehungsberechtigten sind für das Herbringen und Abholen der Kinder in den Räumen, wo die Aktivitäten stattfinden.
- Das Mindestalter für die Junior-Mitglieder ist ab 5 Jahre, die kleinsten werden dann Teil der WR-KIDS.
- Sie müssen die Unterrichtsstunden mit entsprechender Kleidung und Sportschuhe für jede Aktivität besuchen (keine Schuluniformen).
- Die Junior-Mitglieder können ihre Eltern nicht in die Umkleidekabine vom anderen Geschlecht begleiten.
- Die Nutzung der Einrichtungen für die Junior-Mitglieder ist auf der 1. Etage und Umkleidekabine beschränkt.
- Es ist verboten den Kindern in den Einrichtungen des Clubs zu füttern.

4- WELCHE KLEIDUNG SOLL ICH TRAGEN?:

- **SCHUHE:** Sie müssen Sportschuhe in allen Einrichtungen des Clubs tragen. Flipflops und Schuhe, die die Einrichtungen beschädigen sind verboten. Diese Sportschuhe müssen ausschließlich für die Einrichtungen wegen HYGIENE, die Sohle muss sauber sein.
- **HANDTUCH:** Die Nutzung vom Handtuch in unseren Einrichtungen ist Pflicht. Wenn Sie es vergessen, können Sie einen an der Rezeption nehmen.

5- GEMEINSAME RÄUME:

- Das komplette Team WRF ist jederzeit zu Ihrer Verfügung um Sie während Ihres Aufenthaltes im Club zu führen. Zögern Sie nicht zu fragen.
- Der Unterricht wird immer pünktlich beginnen und in einigen ist die Kapazität begrenzt, vergessen Sie es nicht, wenn Sie teilnehmen möchten
- Das Reservieren von Plätzen oder Sportmaterialien für Mitglieder, die nicht anwesend zu Beginn des Unterrichts sind, ist verboten
- Denken Sie daran, die Materialien sofort nach der Nutzung zu reinigen und sie an der richtigen Stelle hinzulegen.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  **We are fit**

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)

PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE:

- Der Club hat Schließfächer und Spinde, die die Mitglieder während des Training kostenlos nutzen können. Die Taschen und persönliche Gegenstände müssen in ihnen und nicht in den Räumen bleiben.
- Die Nutzung der Schließfächer bedeutet keinen Depotvertrag und das Unternehmen übernimmt die Verantwortung des Inhaltes nicht, denn das Fitnessstudio kennt den Wert, den die Kunden darin speichern, nicht.
- Die Schließfächer sollten leer sein, wenn das Mitglied aus dem Club herausgeht.
- Der Club wird die geschlossene und nicht geleerte Schließfächer in der Absperrung der Einrichtungen öffnen. Die Einrichtungen behalten seine Inhalte für 14 Tage, danach werden sie für wohltätige Zwecke gespendet, wenn die Besitzer sie nicht abholen. Das Mitglied verzichtet dann auf jede finanzielle Forderung oder Entschädigung.
- Der Club übernimmt die Verantwortung für Verluste, Diebstähle oder beschädigte Gegenstände, die nicht ausdrücklich unter seiner Aufsicht abgelagert wurden, nicht.

7- NUTZUNG DER EINRICHTUNGEN:

- WRF ist sich nicht für Verletzungen oder Schäden der Mitglieder für die unsachgemäße Nutzung von Einrichtungen oder Geräte verantwortlich, wenn sie gegen die Regeln und Vorschriften des Club verstoßen.
- Die Mitglieder müssen uns informieren, wenn sie nicht in perfekter körperlichen Kondition sind. In Abwesenheit jeglicher Kommunikation heißt es, dass sie in perfekter körperlichen Kondition für die Aktivitäten, die im Club durchgeführt werden, sind.

8- DARF ICH EINEN GAST MITBRINGEN?:

- Alle Gäste sind herzlich eingeladen zu WRF, aber sie müssen vor dem Zugang zu unseren Einrichtungen eine „Willkommen“ Karte und das PAR-Q vervollständigen. Wenn diese negativ sind, dürfen sie nicht ins Club reinkommen.

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  **We are fit**

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)



- Sie müssen Ihre Gäste zu jeder Zeit begleiten und Sie sind für ihr Verhalten im Club verantwortlich, sowie die Schäden die entstehen könnten.
- Die Personen, die keine Einladung besitzen, müssen einen 1-Tages-Pass Gebühr bezahlen.

9- UND ZULETZT.....

- WRF behält sich das Recht der Zulassung, dass ausgeübt wird, wenn es nötig wäre, wie zum Beispiel wenn man die Regeln des Clubs nicht erfüllt, unangemessen Verhalten in unseren Einrichtungen und in den Klassen, die unterrichtet werden.
- Schäden an den Geräten des Clubs, die durch Missbrauch oder Vernachlässigung beschädigt werden, werden vom Mitglied bezahlt.
- Die Mitglieder sind für Schäden verantwortlich, die durch die Kinder oder Gäste, die ihm begleiten, verursacht werden.
- WRF behält sich das Recht vor, diese Regeln und Vorschriften jederzeit zu ändern, sowie Anzeigen oder Hinweise in Gebieten für diesen Zweck hinzufügen, die später einen Bestandteil dieser Regeln bilden werden.
- WRF behält sich das Recht vor, den Zeitplan der Aktivitäten jederzeit zu ändern, sowie die Änderung der Lehrer um die Funktionsweise des Clubs zu verbessern.

10- WE ARE FIT:

Jeder ist bei WRF willkommen. Jugendliche, ältere Menschen oder Kinder, fit oder nicht. Wir versuchen, einen Training vom Rest verschieden zu schaffen.

Das WRF-Team ist jederzeit für unsere Mitglieder zur Verfügung um zu führen, zu informieren und zu unterhalten.

TESTE DIE ERFAHRUNG!! Von einem Club wom Rest verschieden.

Schritt für Schritt schaffen wir, dass sich deine Motivation vergrößert und dass du jeden Tag zurückkehren willst.

WIR WARTEN AUF DICH.....

A different way to work out

Tel. 952 888 413 info@wearefit.es www.wearefit.es  We are fit

CC El Pilar Local 18 Urbanización El Pilar Km. 168 29680 Estepona, Málaga (opposite Senator Hotel)